



ACCT

ASSOCIACIÓ CATALANA
DE CLUBS DE TRIATLÓ

I CAMPUS JOVEN INTERCLUBS ACCT

del 30 de Agosto al 4 de Septiembre
- CASA DE COLONIAS EL VILAR, BANYOLES -

CON LA COLABORACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN



Y EL AYUNTAMIENTO DE BANYOLES





**Ex Triatleta Internacional.
Entrenadora Nacional de
Triatlón.
Club TRI 4.40
EVA LEDESMA CALVET**



**Graduado en CAFD y Master
en Rendimiento Deprtivo y
Tecnificación de Alto nivel.
Entrenador Nacional de
Triatlón.
CE Club KATOA Barcelona
EDU MASSO GRABULOSA**



**Graduado en CAFD.
N° ROPEC: 64309
Técnico y coordinador de la
Escuela de Triatlón del
Club Atlètic Igualada
ALBERT SOLÉ SALCEDO**



**Graduado en CAFD.
Entrenador Nacional de
Triatlón.
N° Colegiado: 55211
Técnico de la Escuela
Club TEAM TRIRELAY
FERNANDO DIETSCH**



**Entrenador Nacional de
Triatlón.
Responsable tecnico y
entrenador
Club Flor de Triatló
RAFA PRADO**



INFORMACIÓN

- Entrada el 30/8 por la tarde, salida el 4/9 por la tarde.
- 5 días con pensión completa.
- Abierto a categorías infantil y cadete.
- Programa de entrenamientos impartido por técnicos titulados y adaptado por niveles.
- Natación en las instalaciones del CN Banyoles (piscina y lago).
- Running y ciclismo en el Parc de la Draga y entorno del lago.
- Talleres, charlas y mesas redondas con técnicos y triatletas de renombre.
- Seguro Licencia Nacional.
- Obsequios y sorteos para los participantes.
- Competición: Acuatlón final del campus (aprovechando la estructura del Campeonato de España).

INSCRIPCIÓN ABIERTA

Del 31.07 al 23.08

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria
- Licencia federativa
- Autorización padre/madre o tutor

PRECIO **320€**

El precio incluye:

- Alojamiento con pensión completa en la casa de colonias El Vilà www.colonieselvila.com
- Seguro de accidentes.
- Acceso a las instalaciones deportivas del CN Banyoles.
- Obsequios y sorteo de material.

En caso de cancelación del campus, se devolverá el importe total pagado.



ACTIVIDADES

- Natación.
- Aguas abiertas.
- Ciclismo en ruta.
- Carrera a pie.
- Técnica específica (técnica de carrera, habilidad en bicicleta, orientación en aguas abiertas).
- Transiciones.
- Iniciación a la fuerza.
- Talleres teórico-prácticos: Reglamento del triatlón, mecánica, nutrición, entrenamiento, etc.
- Charlas con triatletas de élite.
- Competición de Acuatlón al finalizar el campus.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

EMAIL: acctriatlo@gmail.com

INSTAGRAM: [@acctriatlo](https://www.instagram.com/acctriatlo)